



VERANSTALTUNGSPROGRAMM 2025

Seniorenbund St. Martin i. M.

Geschätztes Seniorenbund-Mitglied!

Bei der Erstellung des **Jahresprogrammes 2025** haben wir uns wieder bemüht, ein interessantes und vielfältiges Veranstaltungsprogramm zusammenzustellen. Ich freue mich, wenn das Programm deinen Vorstellungen entspricht.

Ich ersuche dich, deine fixe Teilnahme an den einzelnen Tages- und Mehrtagesausflügen so bald wie möglich deinem Betreuer bekannt zu geben.

Ich darf bei dieser Gelegenheit auch auf unsere zusätzlichen Aktivitäten wie das

- **Senioren-Kegeln**
- **Senioren-Radfahren**
- **Senioren-Wandern**
- **Senioren-Herrenturnen**

hinweisen.

Ich freue mich auf viele gemeinsame Aktivitäten und wir wollen den Leitspruch „**Gemeinsam statt einsam**“ pflegen und in fröhlicher Runde gesund älter werden.

Dein Seniorenbund-Obmann

Johann Fuchs

Lanzersdorf 26, 4113 St. Martin i. M.
Tel.: +43 7232 21 85 Mobil: +43 664 344 25 05
E-Mail: johfuchs1947@gmail.com

Do., 27. Februar 2025

SENIORENBALL

14.00 Uhr, Tropis



Musik:
Granitland Trio

AUSFLÜGE:

Mi, 19. März 2025

TAGESFAHRT

7.00 Uhr Abfahrt
am Heizwerk-Parkplatz



Tagesausflug Adler Modemarkt | Confiserie Wenschitz

St. Martin – Ansfelden – Frühstück und **Modeschau beim Adler** – Mittagessen. Weiterfahrt nach Allhaming zur **Confiserie Wenschitz**. Einkehr „**Heuriger am Hochfeld**“ Bad Schallerbach.

Preis: € 55,-
Im Preis inbegriffen: Führung, Trinkgeld

Di, 15. April 2025

TAGESFAHRT

8.00 Uhr Abfahrt
am Heizwerk-Parkplatz



Tagesausflug Freistadt | Mühlviertler Landbäckerei

St. Martin – Freistadt, **Stadtführung** anschl. **Brauereiführung** „Freistädter Bier“, Mittag im Brauhaus, Weiterfahrt zur **Mühlviertler Landbäckerei** in Bad Leonfelden. Keine Einkehr bei der Heimfahrt.

Preis: € 70,-
Im Preis inbegriffen: Busjause, Führungen, Trinkgeld

Do, 12. Juni 2025

TAGESFAHRT

7.00 Uhr Abfahrt
am Heizwerk-Parkplatz



Tagesausflug Burg Hohenwerfen | Bluntausee

St. Martin – Salzburg – Werfen. Führung **Burg Hohenwerfen**, **Greifvogelschau**. Mittag in der Burgschenke. Am Nachmittag **Wanderung Bluntausee** in Golling. Einkehr beim **Oberndorferwirt** in Schmiding.

Preis: € 70,-
Im Preis inbegriffen: Busjause, Eintritt Hohenwerfen, Trinkgeld

Fr, 18. Juli 2025

TAGESFAHRT

6.30 Uhr Abfahrt
am Heizwerk-Parkplatz



Tagesausflug Trumerseen | Ibmer Moor

St. Martin – Eugendorf – Mattsee. **Schiffahrt Trumerseen** (ca. 2 h). Mittag im Landgasthaus Wirt z`Furkern. Nachmittag Führung durch das Ibmer Moor (ca. 2 h). Heimfahrt und Einkehr Gasthaus zur Waldschänke in Wels.

Preis: € 70,-

Im Preis inbegriffen: Busjause, Schiffahrt, Führung Ibmer Moor, Trinkgeld

Mi, 3. - Fr, 5. Sept. 2025

3-TAGESFAHRT

6.00 Uhr Abfahrt
am Heizwerk-Parkplatz



3-Tagesausflug Südtirol

1.Tag: St. Martin – Felbertauern – Mittag in Leisach (Osttirol) - **Pragser Wildsee** (Aufenthalt und Wandermöglichkeit) Fahrt zum Hotel im Pustertal/Eisacktal. Bezug der Zimmer und Abendessen

2.Tag: Fahrt durch das **Ahrtal** mit Reiseleitung, Führung im **Mineralien Museum St. Johann**, Rückfahrt über die Pustertaler Sonnenstrasse. Abendessen im Hotel.

3. Tag: 8.00 Uhr Abfahrt nach Vahm (Bozen) zum **Kloster Neustift** mit Besichtigung und Führung. Mittagessen GH Purner in Thaur (Innsbruck). Heimfahrt und Einkehr im Gasthof GH, Brandstatt.

Preis: € 350,- | EZ-Zuschlag € 36,- (€ 200,- Anzahlung bis 5. Aug.)

Storno- und Reiseversicherung: € 37,- (wird empfohlen - kostenlose Storno bis 15. Juli 2025). Ohne Versicherung ist das Hotel bei Abmeldung ab 16. Juli 2025 zu bezahlen.

Im Preis inbegriffen: Nächtigung, Reiseleitung, Eintritt und Führung, Busjause, Trinkgeld

Fr, 10. Oktober 2025

TAGESFAHRT

7.30 Uhr Abfahrt
am Heizwerk-Parkplatz



Tagesausflug Donaukraftwerk Persenbeug - Erlaufschlucht

St. Martin – Ybbs Persenbeug, **Führung Kraftwerk**, Mittag im Mostlandhof in Purgstall. Nachmittag **Wanderung Erlaufschlucht** (ca. 1-1,5 h). Rückfahrt nach Walding und Einkehr im **Gasthof Bergmayr**.

Preis: € 55,-

Im Preis inbegriffen: Busjause, Führung, Trinkgeld

Mi., 10. Dezember 2025

WEIHNACHTSFEIER

9.00 Uhr, Trops



Weihnachtsfeier

gemütlicher Jahresausklang



WEITERE ANGEBOTE:

Jänner / Februar 2025

EISSTOCKSCHIESSEN

Der Termin wird kurzfristig bekannt gegeben.

Eisstockschießen ermöglicht Bewegung an der frischen Luft und fördert gleichzeitig den Teamgeist.

Ansprechpartner:
Sportreferentin Plöderl Marianne, 0664 731 958 40



Jeden Dienstag

TURNEN

16.00 - 17.00 Uhr
Mittelschule

Senioren-Herrenturnen

Tu was für deine Gesundheit - „Rundum fit“
im Turnsaal der Mittelschule

Vorturner: Hagenauer Franz 0677 642 01 996 und
Plöderl Josef 0664 463 00 05



Jeden 1. Mittwoch

WANDERN

13.30 Uhr
Wöhler-Parkplatz

Seniorenwandern innerhalb und außerhalb der Gemeinde

Beginnend am **5. Februar bis November 2025.**
Im Monat August entfällt das Seniorenwandern.

Ansprechpartner: Plöderl Karl 0664 731 958 60



Jeden 2. und 4. Mittwoch

KEGELN

13.30 Uhr
Café Fierlinger in Lembach

Seniorenkegeln

Ansprechpartner:
Sportreferentin Rammerstorfer Marianne
0664 734 229 40



Jeden 3. Mittwoch

RADFAHREN

13.30 Uhr
Wöhrer-Parkplatz

Seniorenradfahren

Beginnend am **16. April bis Ende September 2025.**
nur bei Schönwetter!

Das Radfahren entfällt im Monat August.



Ansprechpartner: Sportreferent Hofer Franz, 0664 931 57 07

EDV-STAMMTISCH

nach telefonischer
Vereinbarung

EDV-Stammtisch

Ansprechpartner:
Gerhard Erlinger, 0664 571 64 85



Bitte melde dich zeitgerecht für die Ausflüge bei deinem **Sprengelbetreuer** an.
Programmänderungen sind vorbehalten!

Herzlichen Dank unserem Reiseunternehmer Pernsteiner-Busreisen für die faire Preisgestaltung.

Mit freundlichen Grüßen
Johann Fuchs (Obmann und Reiseleiter)
0664 344 25 05 oder 21 85

WEITERE ANGEBOTE:

BEZIRK/LAND SPORTVERANSTALTUNGEN SENIORENBUND 2024

Veranstaltung	Datum	Ort	Veranstalter/Ortsgruppe
Bezirks-Eisstockmeisterschaft	15. Jänner 2025	St. Peter am Wimberg	Bezirk/OG St. Peter
Wintersportwoche	12.-18. Jänner 2025	St. Michael	Land
Landes Wintersporttag	21. Jänner 2025	Hochficht-Schöneben	Land/Bezirk
Landesmeisterschaft	22. Jänner 2025	Hochficht-Schöneben	Land/Bezirk
Bezirks Asphalt Stock	30. April 2025	Sarleinsbach/Putzleinsdorf	Bezirk/OG Sarleinsb./Putzl.
Bezirksradtag	noch nicht bekannt	Peilstein	Bezirk/OG Peilstein
Landesradtag	27. Juni 2025	Rohrbach	Land/Bezirk/Rohrbach
Bezirkswandertag	noch nicht bekannt	Helfenberg	Bezirk/OG St. Oswald/H.
Bezirks-Kittelmeisterschaft	09. Juli 2025	Ulrichsberg	Bezirk/OG Ulrichsberg
Bezirks-Kegelmeisterschaft	01./02. Sept. 2025	Schwackerreith	Bezirk/OG St. Oswald/H.



**...besuche uns im
TAGESZENTRUM FÜR ÄLTERE**
und genieße einen abwechslungsreichen Tag
in gemütlicher Gesellschaft (auch halbtags möglich).

**jeden Mittwoch
von 7.30 - 16.30 Uhr**
Markt 14, 1. Stock Arzthaus
mit dem Lift erreichbar

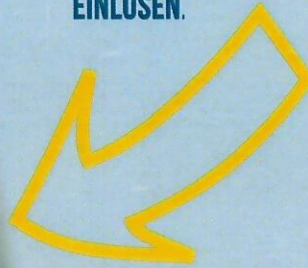
**Infos/
Anmeldung**
im Marktgemeindeamt St. Martin im Mühlkreis bei
Verena Reinthaler ☎ 07232 2105 210
reinthaler@sankt-martin.at.od
Burgi Kepplinger ☎ 0664 144 23 20
Verein Soziales St. Martin I. M.

**SOZIALES
ST. MARTIN I. M.**

*Gutschein für einen
kostenlosen
Tag im Tages-
zentrum.*

TAGESZENTRUM FÜR ÄLTERE

GUTSCHEIN
AUSSCHNEIDEN UND
IM TAGESZENTRUM
EINLÖSEN.



FOLDER „VERSORGT.INFORMIERT.AKTIV IM ALTER“

Ob es um Gesundheit, Aktivität oder hilfreiche
Tipps für den Alltag geht - im neuen Folder

„VERSORGT.INFORMIERT.AKTIV IM ALTER“
findest du eine Vielzahl an Anlaufstellen bzw.
Angebote in unserer Gemeinde.

Der Folder ist im Bürgerservice des
Gemeindeamtes erhältlich.



VERSORGT
INFORMIERT
AKTIV
IM ALTER

**Angebote für unsere
Bürgerinnen und Bürger**

FAMILIENFREUNDLICHE & GESUNDE GEMEINDE
SANKT MARTIN IM MÜHLKREIS

