



VERANSTALTUNGSPROGRAMM 2024

Seniorenbund St. Martin i. M.

Geschätztes Seniorenbund-Mitglied!

Bei der Erstellung des **Jahresprogrammes 2024** haben wir uns wieder bemüht, ein interessantes und vielfältiges Veranstaltungsprogramm zusammenzustellen. Ich freue mich, wenn das Programm deinen Vorstellungen entspricht.

Ich ersuche dich, deine fixe Teilnahme an den einzelnen Tages- und Mehrtagesausflügen so bald wie möglich deinem Betreuer bekannt zu geben.

Ich darf bei dieser Gelegenheit auch auf unsere zusätzlichen Aktivitäten wie das

- **Senioren-Kegeln**
- **Senioren-Radfahren**
- **Senioren-Wandern**
- **Senioren-Herrenturnen**

hinweisen.

Ich freue mich auf viele gemeinsame Aktivitäten und wir wollen den Leitspruch „**Gemeinsam statt einsam**“ pflegen und in fröhlicher Runde gesund älter werden.

Dein Seniorenbund-Obmann

Johann Fuchs

Lanzersdorf 26, 4113 St. Martin i. M.
Tel.: +43 7232 21 85 Mobil: +43 664 344 25 05
E-Mail: johfuchs1947@gmail.com

Jänner / Februar 2024

EISSTOCKSCHIESSEN



Der Termin wird kurzfristig bekannt gegeben.

Ansprechpartner:

Sportreferentin Plöderl Marianne, 0664 731 958 40

Do., 8. Februar 2024

SENIORENBALL

14.00 Uhr, Tropis



Musik:
Granitland Trio

Do., 18. April 2024

TAGESFAHRT

Abfahrt 7.00 Uhr
am Heizwerk-Parkplatz



Tagesausflug St. Pölten & Wilhelmsburg

St. Martin – St. Pölten – Wilhelmsburg. **Führung Geschirrmuseum** - Mittagessen in Wilhelmsburg. Am Nachmittag **Stadtbesichtigung bzw. Stadtführung von St. Pölten**. Einkehr im Gasthof Pfistermüller in St. Florian.

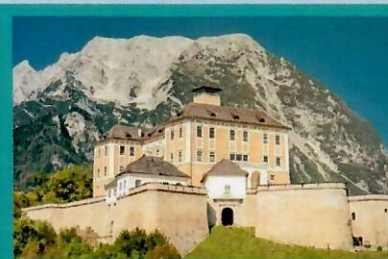
Preis: € 60,00

Im Preis inbegriffen: Busjause, inkl. Führung, Trinkgeld

Fr., 21. Juni 2024

TAGESFAHRT

Abfahrt 7.15 Uhr
am Heizwerk-Parkplatz



Tagesausflug Schloss Trautenfels & Schafalm in Schladming

St. Martin – Wels – Liezen – Stainach. Besichtigung **Schloss Trautenfels**. – Schladming – **Auffahrt zur Schafalm**. Mittagessen – Wandermöglichkeit auf der Schafalm. Einkehr im Gasthaus Kramer in der Au in Krenglbach.

Preis: € 55,00

Im Preis inbegriffen: Busjause, Eintritt Schloss Trautenfels, Trinkgeld

Fr., 19. Juli 2024

TAGESFAHRT

Abfahrt 7.15 Uhr
am Heizwerk-Parkplatz



Tagesausflug JOSKA Bodenmais & Großer Arber

St. Martin – Oberkappell – Bodenmais. Führung **JOSKA Kristall** in Bodenmais (anschl. Glasblasen € 15,00 ist selbst zu bezahlen). Fahrt nach Bayerisch Eisenstein – Mittagessen im Arberseehaus. Aufenthalt in **Arbersee. Auffahrt zum Arber**. Heimreise – Einkehr im Hubertushof in Peilstein.

Preis: € 55,00

Im Preis inbegriffen: Busjause, Auffahrt am Arber. Trinkgeld

Do., 12. September -
Fr., 13. Sept. 2024

2-TAGESFAHRT

Abfahrt 6.00 Uhr
am Heizwerk-Parkplatz



2-Tagesausflug Wien

St. Martin – Wien.

1. Tag: **Stadtrundfahrt und Führung zu Fuß**. Mittagessen im Cafe Rathaus. Anschließend **Führung im Parlament**, eventuell Besuch am **Naschmarkt**. Fahrt zum Hotel Ananas 4* Austria Trend Hotel.

2.Tag: Abfahrt zur **Schlumberger Kellerführung**. Mittagessen im Gasthaus Grabmüller. **Führung in der Hofreitschule**. Heimreise. Einkehr im GH Bergmayr in Walding.

Preis: € 245,00 (EZ-Zuschlag € 44,00)

Anzahlung bis Anfang August: € 200,00

Im Preis inbegriffen: Busjause, Führungen, Trinkgeld.

Empfehlung: Reise- u. Stornoversicherung € 26,00 pro Person.

Fr., 11. Oktober 2024

TAGESFAHRT

Abfahrt 7.30 Uhr
am Heizwerk-Parkplatz



Tagesausflug Gewürze Schneiderbauer & KTM Motorhall

St. Martin – Grieskirchen – Taiskirchen – Mattighofen.
Führung Gewürze Schneiderbauer. Mittagessen in Loryhof.
Führung bei KTM Motorhall. Einkehr Jausenstation Beißl in Scharfen.

Preis: € 55,00

Im Preis inbegriffen: Führungen, Trinkgeld

Mi., 11. Dezember 2024

WEIHNACHTSFEIER

9.00 Uhr, Trops



Weihnachtsfeier

gemütlicher Jahresausklang



WEITERE ANGEBOTE:

Jeden Dienstag

TURNEN

15.15 - 16.15 Uhr
Mittelschule

Senioren-Herrenturnen

Tu was für deine Gesundheit - „Rundum fit“
im Turnsaal der Mittelschule

Vorturner: Hagenauer Franz 0677 642 01 996 und
Plöderl Josef 0664 463 00 05



Jeden 1. Mittwoch

WANDERN

13.30 Uhr
Wöhrrer-Parkplatz

Seniorenwandern innerhalb und außerhalb der Gemeinde

Beginnend am 7. Februar bis November 2024.
Im Monat August entfällt das Seniorenwandern.

Ansprechpartner: Plöderl Karl 0664 731 958 60



Jeden 2. und 4. Mittwoch

KEGELN

13.30 Uhr
GH Wöhrrer

Seniorenkegeln

Ansprechpartner:
Sportreferentin Rammerstorfer Marianne
0664 734 229 40



Jeden 3. Mittwoch

RADFAHREN

13.30 Uhr
Wöhrrer-Parkplatz

Seniorenradfahren

Beginnend am 17. April bis Ende September 2024.
nur bei Schönwetter!
Das Radfahren entfällt im Monat August.

Ansprechpartner: Sportreferent Hofer Franz, 0664 931 57 07



EDV-STAMMTISCH

nach telefonischer
Vereinbarung

EDV-Stammtisch

Ansprechpartner:
Gerhard Erlinger, 0664 571 64 85



Bitte melde dich zeitgerecht für die Ausflüge bei deinem **Sprengelbetreuer** an.
Programmänderungen sind vorbehalten!

Herzlichen Dank unserem Reiseunternehmer Pernsteiner-Busreisen für die faire Preisgestaltung.

Mit freundlichen Grüßen
Johann Fuchs (Obmann und Reiseleiter)
0664 344 25 05 oder 21 85

WEITERE ANGEBOTE:

BEZIRK/LAND SPORTVERANSTALTUNGEN SENIORENBUND 2024

Veranstaltung	Datum	Ort	Veranstalter/Ortsgruppe
Landes Wintersporttag	24. Jänner 2024	Hochficht-Schöneben	Land/Bezirk
Landesmeisterschaft	25. Jänner 2024	Hochficht-Schöneben	Land/Bezirk
Bezirks-Eisstockmeisterschaft	7. Februar 2024	St. Peter am Wimberg	Bezirk/OG St. Peter
Bezirksmeisterschaft Stock	24. April 2024	Sarleinsbach	Bezirk/OG Sarleinsbach
Bezirkswandertag	21. Juni 2024	Aigen-Schlägl	Bezirk/OG Aigen-Schlägl
Bezirksradtag	19. Juli 2024	Sarleinsbach	Bezirk/OG Sarleinsbach
Bezirks-Kegelmeisterschaft	2.-3. September 2024	Schwackerreith	Bezirk/OG St. Oswald/H.

VERANSTALTUNGEN OÖ SENIORENBUND 2024

fit:bleiben



Veranstaltung	Datum	Ort
Landes WINTERSPORTTAG	24. Jänner 2024	Hochficht, Bezirk Rohrbach
Landes RADTAG	2. Mai 2024	Gafelnz, Bezirk Steyr-Land
Landes WANDERTAG	5. Juli 2024	Sigharting, Bezirk Schärding
Landes- und BundesWALLFAHRT	12. September 2024	Mariendom Linz
Landes ALMWANDERTAG	28. September 2024	Grünberg, Bezirk Gmunden

Du überlegst,
ob das TAGESZENTRUM
FÜR DICH passen könnte ...



SCHNUPPERN IM TAGESZENTRUM FÜR SENIOR:INNEN



Gemeinsamkeit im Alter

Morgens raus aus den eigenen vier Wänden, tagsüber in angenehmer Gesellschaft gut betreut und abends wieder zurück nach Hause.

Es wird gemeinsam gegessen, geplaudert und gelacht. Mit abwechslungsreichem Programm werden die geistigen und körperlichen Fähigkeiten trainiert und gefördert. Natürlich bleibt auch genügend Zeit für Ruhe und Entspannung.

Info/ Anmeldung

SOZIALES ST. MARTIN I.M.

im Marktgemeindefamt St. Martin im Mühlkreis bei
Verena Reinthaler ☎ 07232 2105 210

✉ reinthaler@sankt-martin.at od. bei

Burgi Kepplinger ☎ 0664 144 23 20



www.sankt-martin.at



ARCUS
Sozialnetzwerk